

## ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы контагиозны (могут заражать большое количество людей); имеют широкое распространение; устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). При данной инфекции нет средств специфической профилактики (вакцины и т.д.).

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания, с вовлечением больших количеств людей.

**Возможные разные пути (либо отдельно друг от друга, либо дополняя друг друга) передачи инфекции:**

- водный (вода)
- пищевой (фрукты, овощи и другие пищевые продукты)
- контактно-бытовой (поверхности в помещениях, санитарно-техническое оборудование, столовая посуда, игрушки, бельё, через «грязные» руки)
- воздушно-капельный

Чтобы предупредить заболевание, придерживайтесь следующих правил:

- Избегайте контакта с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи
- Фрукты, овощи после мытья под проточной водой ополаскивайте кипятком.
- Избегайте купания в фонтанах, общественных водоемах, в надувных бассейнах
- При купании в открытых водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Избегайте использования для питья воды из случайных водоисточников — колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.

Будьте здоровы!